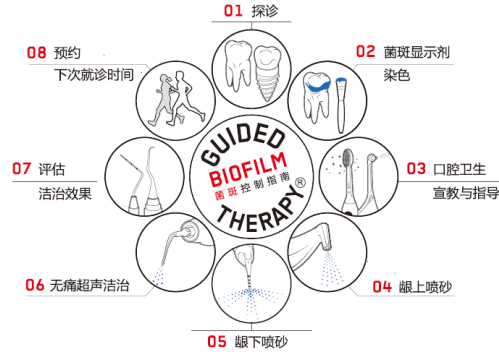


小课堂：什么是 GBT？

GBT 以菌斑控制为导向的牙周治疗方案 8 步曲



GBT 以菌斑控制为导向的牙周治疗方案已被多个国家临床研究与实践证实可提高牙周非手术治疗疗效、缩短治疗时间、增加患者舒适度。GBT 是一套完整的牙周治疗方案，共八个步骤，各步骤的意义如下：

01 探诊

治疗前先让患者含漱，询问并记录病史，进行口腔内外组织检查（包括口腔黏膜、舌、牙龈的颜色、一致性和质地，腺体和淋巴结），牙周专科检查（PD，BOP，牙龈退缩，菌斑指数等）。

牙周病口腔局部检查记录

姓名 _____ 病例号 _____ 检查日期 _____ 年 _____ 月 _____ 日

牙石 + + + X片号 _____ 洁治前/后 治疗后 手术当日

根分叉																				
角化龈宽																				
溢脓																				
动度																				
菌斑指数																				
龈缘-龈牙嵴交界																				
出血指数																				
探诊深度																				
舌侧																				
探诊深度																				
颊侧																				
出血指数																				
龈缘-龈牙嵴交界																				
菌斑指数																				
动度																				
溢脓																				
角化龈宽																				
根分叉																				

咬合关系：深覆颌 — 深覆盖 — 错颌拥挤 — 对刃颌 — 反颌 — 开颌 — 扭转/移位牙 — 食物嵌塞/无接触点 — 其它：龋 — 楔状缺损 — 充填体悬突 — 不良修复体 —

诊断： _____

治疗设计： _____

检查医生 _____

02 菌斑显示



单纯凭肉眼很难看见菌斑。医师需要借助菌斑显示剂来使菌斑显色。对患者：显示牙菌斑促使他们及时回来复诊。让患者意识到龈上菌斑和龈下菌斑的区别非常重要。对牙医：显示牙菌斑有助于对治疗效果进行自检，达到高效彻底的菌斑清洁效果，最大程度利用 AIRFLOW®技术的优势。使用菌斑显示剂，如赤藓红，红染料，荧光素，血根碱，钴胺素等等。

03 口腔卫生宣教



若想达到成功的长期专业保健效果，患者的合作是必不可少的。应向患者强调日常生活中定期刷牙和使用牙线的重要性。患者健康促进需反复进行。

04 Air-Flow® 龈上喷砂



可去除天然牙、种植体和修复体表面的色素、菌斑和新形成的牙结石，清洁范围为龈上至龈下 4mm 内。GBT Air-Flow® 龈上喷砂相比传统治疗，可更快、更舒适地去除色素、菌斑和新形成的牙结石。可安全用于种植体、正畸矫治器、修复体、窝沟点隙、牙冠表面沟纹和牙间隙区，在粘接和窝沟封闭前进行有效清洁。Air-Flow® 甘氨酸喷砂治疗适用于所有患者（呼吸系统疾病患者及对喷砂材料过敏者除外）包括儿童。

Air-Flow® 龈上喷砂还可用于：

- 冠桥修复印模制取前，用于清洁牙体表面
- 嵌体或高嵌体修复前清洁窝洞
- 龋齿检查前，以获更好视野
- 漂白治疗或氟化物治疗之前

05 Perio-Flow® 龈下喷砂

可清洁探诊深度在 4-9mm 的天然牙及种植体牙周袋内的菌斑，用于预防与治疗种植体周围黏膜炎及种植体周围炎，维护深牙周袋。



06 Piezon® 无痛超声洁治



可去除探诊深度在 10mm 内的天然牙和种植体表面的结石。用于 Air-Flow® 龈上喷砂治疗和 Perio-Flow® 龈下喷砂治疗之后，此时更易于辨别牙结石。有效避免过度治疗和根面敏感，并保存更多牙体组织。使用微创 Piezon® 技术结合 PS 工作尖进行龈上和龈下洁治，可去除探诊深度在 10mm 内天然牙表面结石，使用 PI 工作尖可清洁种植体和修复体周围。

07 治疗效果评估



请看下图，菌斑的存在可能干扰龋病的探查。



治疗后再次检查是否有残留的菌斑、结石和色素。可精确探查龋病、根面情况和骨丧失情况，使治疗更加高效。可使用菌斑显示剂，探针，口镜，牙线等等。使用 AIRFLOW® 喷砂治疗后需注意保护牙面，直至氟化物，酪蛋白磷酸肽（CPP）或无定形磷酸钙（ACP）形成牙面保护膜。

08 预约下次回访



针对患者的个体情况，如龋活跃性、生活习惯、种植体情况、临床表现和口腔卫生保健情况，制定复诊间隔时间。有许多因素可能影响复查情况，如患者既往的就诊经历：噪音、震动和疼痛。患者从始至终的良好依从性十分关键。