

完好的咬合功能为何如此重要？

我们常常会遇到这样的病人，他们来咨询医生就是希望拥有一口整齐的牙齿，当然也有一些人想能够更好的咀嚼食物。这两种要求的重要性毫无疑问，不过我认为治疗最优先考虑的应该是牙齿的排列，牙齿咀嚼时颞下颌关节的功能不会受到干扰。下颌骨是头颅中唯一一块能够大幅活动的骨头，它被连入了颞下颌关节。当我们咬合时牙齿间应该相互匹配，同时颞下颌关节的位置也应该正确。在一些病人的身上错位的牙齿会迫使下颌关节处于一个错误的、时常疼痛的位置。牙齿位置同颞下颌关节功能间的不协调会产生如下后果：如果下颌骨在每一次咀嚼运动时都需要产生偏移，那么在此过程中只要有牙齿相互接触，相应的肌肉就会痉挛和疼痛，因为所有肌肉都是通过其筋膜与头颈及肩部的运动器官相连接。该类疾病便被命名为“颞下颌关节功能紊乱”。

病人常认为正畸治疗的必要性在于美观，心理学研究表明，拥有“美丽”笑容的人也常具有更高的智商。但是我们的咀嚼器官主要的功能是用于进食，咀嚼的作用是研磨食物便于身体吸收，所以可以说消化在口腔中就已开始^{14,35,36}。如果咬断和咀嚼等功能受限或丧失，会影响身体发育的。下颌骨是头部唯一一块较大的可活动的骨头，许多研究指出，牙齿、颞下颌关节与肌群合为一体，这个整体具有极高的功能异常易感性^{8,13,12,17,37,2,1}，而这可以极大地影响病人的舒适。严重的病例会被诊断为颞下颌关节功能紊乱综合症^{10,23,14}。

咬合功能——静止咬合与动态咬合

通常上颌牙弓大于下颌，上颌牙包围着下颌牙。这个闭合的咬合被称为静止咬合。在“中性的”或“正常的”咬合中上颌第一磨牙的近中舌尖咬合在下颌第一磨牙的中央窝处，下颌尖牙牙尖位于上颌尖牙和第一前磨牙之间，下颌切牙切缘应与上颌切牙腭侧有接触，在接触点之上的上颌切牙腭侧为凸面，下颌切牙舌侧为凹面^{4,18,19,21,42,7,6,5,17}。在保留上下牙接触的前提下运动下颌（称为“动态咬合”）时，牙尖嵴、尖牙牙尖和切牙会有传导的作用，它们会在该过程中与颞下颌关节协调配合。主导运动施力的部分是肌肉和筋膜。该运动应最大可能地保证和谐。如果因错颌畸形（图1）迫使在动态咬合时需要偏移性的运动，则可能导致咬合功能异常、肌肉痉挛（图3、4a和4b）、颞下颌关节损伤（图2、5和6）及疼痛^{9,15}。

代偿机制

并不是每个不具有理想的个体都会必然地感到疼痛或者有咬合功能异常。每个个体的差异性以及适应能力都是不同的，有些个体通过代偿机制，能够抵消可能产生的咬合功能异常^{9,15,39,38,40}。

症状

有一些病人饱受肌肉痉挛、疼痛、磨牙、磨蚀甚至是严重的关节损伤和脱出的困扰^{25,13,12,11,20,16}。由于牙医们的不懈努力，现今社会中牙齿常会陪伴人终生，因此关注牙齿排列、动态咬合与颞下颌关节功能的协调也就显得越来越重要。在老年患者常需佩戴全口义齿的年代，这个协调的步骤是在口腔技工室制作全口义齿时在颌架上完成的³¹。

Ralf J. Radlanski 教授
Charité –
Campus Benjamin Franklin
Freie Universität Berlin
Assmannshäuser Straße 4–6
14197 Berlin / 德国
ralfj.radlanski@charite.de
