

# 通过功能性修复恢复患者的面部和谐

口腔修复的一个重要任务就是要在笑线和口腔之间创造一个和谐的平衡。这篇文章描述了因夜磨牙症所引起的咬合干扰病例，以及在这个临床病例的基础上展示，如何恢复患者的美观性和面部和谐、解决头痛等临床问题，以及明显恢复患者的面部和身体协调。

关键词：磨牙症、面部和谐、微笑、功能、口腔修复

Debora Ayala Walverde  
Alameda Lorena, 1304  
Conjunto 1013  
São Paulo / 巴西

## 引言

在大多数国家更好的生活质量是社会的主要追求之一，这也是世界卫生组织（WHO）的主要目标之一。世卫组织将健康定义为，不仅没有疾病和身体缺陷，而且拥有健全的身心与社会幸福感。人是一个整体存在，不能通过对其组成部分的个别分析来理解<sup>20</sup>。

近年来，口腔修复的一个重要任务是在笑线和口腔之间创造和谐的平衡。通过 X 线图像、照片和计算机断层扫描（CT）、现代技术的应用，特别是上颌架都有助于再现患者的口内情况。我在口腔修复领域工作，因此会听到大量关于义齿或者天然牙齿折断的情况，以及骨质流失和面部表情不和谐的问题。甚至，在义齿修复几个月后，这种失败才会得到证实，而这对于所有参与者来说都是非常令人沮丧的。

夜磨牙症对于天然牙齿和义齿来说都是主要的危险因素之一。不同的干扰和失败都客观地与这一常见的功能异常有关<sup>12</sup>。因此，为了更好地满足上面提出的愿望和需求，在进行复杂的口腔修复时，要保持对每一个学科发展的知识状态有着高度实时的了解。新理念以及基于此所建立的临床方案都在不断地发展。重中之重是要在功能、美学和呼吸系统方面完全恢复个人身体和健康的健康。在这个方向上的一种改良型治疗方法可以被称为“功能性口腔修复”。如果三种不同的方法（骨科疗法探讨、颌面和义齿功能性修复）结合在一个治疗中，就能够获得比以往传统修复过程更好的治疗结果。

下面将介绍这三个领域的准备措施：

- 准备措施 I：这些措施旨在恢复颞下颌关节的功能空间，并通过夜间戴用颌垫、咬合板和经皮的神经电刺激疗法（TENS）重新平衡髁突和肌肉组织<sup>12</sup>。通过这种方式，髁突获得了运动自由。因关节上的压力导致的关节、头部、颈部和其他的复发性疼痛会消失，并且总体健康状况得到改善。此外，通过拉伸面部和颈部的所有肌肉，在肌肉力量的相互作用之间实现平衡，会使组织放松且面部皱纹更柔软。因此，即使不使用诸如肉毒杆菌毒素等化学物质，面部看起来也更年轻（除非后者是皮肤科医生推荐的）。
- 准备措施 II：这些措施针对肌肉骨骼结构，旨在改善颌面结构和颞下颌关节的位置和平衡。在此，会对椎骨结构产生影响，从而减轻椎间盘负荷并扩大关节间隙。这反过来也会减轻神经的压力，以及改善姿势和血液循环。在颅骨病疗法中，有两方面使人保持直立：生理性水平眼球震颤（快速眼球复位或甚至眼睛震颤，QZ 杂志编辑）和髁突活动。
- 准备措施 III：从修复体的设计开始，综合多学科过程的所有阶段就被伴随、监控和检查。数字微笑设计（DSD）应用了最先进的技工室和临床技术、X 线图像、SEG 成像记录<sup>16</sup>、照片和视频。在治疗讨论中，根据“visagism”理念，协调患者的性格与微笑<sup>11,16</sup>。修复通过均衡肌肉力量而使双侧髁突平衡。这也促进了功能平衡，形成了完美的解剖学形状：正确的磨牙倾斜、可恢复的功能和带有个人魅力的微笑（相对于牙齿的大小和形状）。