



图 10

- 背部支撑: 通过提供较低的腰部支撑以及与座椅置物袋相比正确的高度、角度和前倾位置有利于形成一个中立位的 S 形脊柱。这与电脑桌座椅的要求大不相同。
- 座椅支撑: 提供舒适而安全的轻度前倾坐姿。需要时提供支撑 (坐骨), 不需要时放松 (大腿)。臀部位于膝盖上方, 使骨盆向前转动, 并为使用者形成低应力的 S 形脊柱。
- 动态性能: 当用户移动时, 座椅支架应灵活移动。鼓励轻微调整, 以尽量减少重复的压力。座椅和大腿部是最重要的区域, 具有动态支撑而不是通过刚性支撑抑制血液流经股动脉。

一套好的核心设备 (治疗椅、牙科照明灯、输送系统和牙医团队座椅) 可以使患者的体位舒适, 并能提供到达患者口腔的最佳入路。这种组合完成了一个符合人体工程学的解决方案, 有利于牙科人员的健康。

为了获得最佳的牙科坐姿, 有三个方面需要满足。第一, 能够轻松保持膝盖以上臀部的运动姿势。这就形成了低压力、健康的 S 形脊柱。第二, 一个舒适的座椅支架可以提供最大限度的舒适性和支撑。最后是每个大腿下面的灵活座椅, 以尽量减少对下肢血流的限制。

座椅良好的可调节性、背部支撑、座椅支撑和动态性能可以增加舒适度, 但更重要的是减少损伤并延长牙科专业人员长期健康工作的职业生涯。

获取参考文献, 参加在线讨论, 请扫描二维码



非修复性治疗因楔状缺损和牙龈退缩造成的牙本质敏感症

在日常临床治疗中, 牙科医生经常会遇到患者的牙齿有楔状缺损。牙体组织损失是这些非龋性牙颈部缺损 (NCCL- non-carious cervical lesions) 的特征, 这不同于一颗健康牙齿表面的临床表现¹。尽管 (拾) 功能异常可能会导致牙齿的缺损性 (Abfraction) 病变, 但也可能伴随病理性的磨损因素, 例如摩擦和腐蚀等。目前对 NCCL 采取修复性的治疗方法仍存疑问²。因此, 牙科专业人员和患者都倾向于采用预防性疗法, 而不是传统的“钻磨与充填”。

楔状缺损是造成牙本质敏感最常见的诱发因素之一。如果缺损又伴随牙龈退缩³, 作为牙本质敏感症的另一个主要原因, 可能会使疼痛程度更加严重。最近的一项调查报告指出⁴,

Zafer Çehreli 教授
Çocuk ve Ergen Diş Hekimi
(Pedodonti) Ankara
Cinnah Caddesi No: 7
Kat 4 daire 11 / 土耳其
zcehrel@yahoo.com



图 1



图 2



图 3



图 4



图 5



图 6



图 7

图 1: 一名 52 岁的男性患者,其 22 和 23 牙齿均有楔状缺损并伴有牙龈退缩。患者的牙齿虽然敏感,但是他不接受修复性治疗。

图 2: 用慢速手机和抛光杯蘸 Flairesse 预防性抛光膏清洁牙齿表面。

图 3: 单剂量包装内附一支小毛刷。包装上的箔片可以很容易地被移除。

图 4: 小毛刷的尖端可以弯曲,方便进入所有的牙齿表面和邻间区域。

图 5: 用内附的小毛刷混合 Flairesse 预防性氟保护漆。

图 6: Flairesse 的应用很简单,保护漆凝固迅速,因此操作时间短暂。

图 7: Flairesse 预防性氟保护漆应用后的牙齿视图。牙齿上的材料几乎是看不见的。

70%的牙科医生经常使用含有氟制剂和 OTC 硝酸钾结合的牙膏治疗牙本质敏感症。对于 NCCL 牙齿,研究显示,Flairesse 凭借其木糖醇和氟化物成分,能够有效地治疗牙本质敏感以及增强受损的牙体组织。Flairesse 预防性氟保护漆可以即刻产生脱敏作用,且具有持久的保护作用。0.4ml 的单剂量包装易于临床使用,而且与牙齿的颜色匹配。此外,它还具有易于接受的清新口味,以及良好的木糖醇与氟化物之间协同作用等优点。

下面描述的是一例典型的牙龈退缩伴随楔状缺损的病例。在这个病例中,需要一个非修复性的解决方案来减轻患牙的过度敏感症状(图 1)。因刷牙时敏感,患者对牙齿表面的清洁不彻底。因此,在使用 Flairesse 预防性氟保护漆之前,先用慢速手机和抛光杯蘸 Flairesse 预防性抛光膏清洁牙齿表面(图 2)。Flairesse 预防性氟保护漆为单剂量包装,确保应用卫生(图 3)。牙医助手可以很轻松地打开包装,用包

装内附的小毛刷混合容器内的氟保护漆,这个小毛刷可以任意角度地弯曲,方便使用(图 4 和 5)。氟保护漆凝固迅速,在牙齿表面留下一层几乎看不见的透明薄层(图 6 和图 7)。Flairesse 预防性氟保护漆有两种口味(薄荷味和甜瓜味),使患者可以愉快地接受治疗。

氟保护漆不仅易于应用而且能够即刻生效,因此适用于治疗牙本质敏感症。此外,它们在楔状缺损中应用时,对增强患牙组织也可产生额外的效果。Flairesse 预防性氟保护漆以独立易用的卫生包装,为非侵入性治疗牙齿敏感症状,提供了一个全方位的解决方案。

获取参考文献,参加在线讨论,请扫描二维码

