

骀垫治疗颞下颌关节功能障碍并非更有效

原文作者：Algabri RS, Alqutaibi AY

原文标题：No evidence suggests that the clinical effectiveness of conventional occlusal splints is superior to that of psychosocial interventions for myofascial temporomandibular disorders pain

原文刊登于口腔专业杂志《J Evid Based Dent Pract》2017;17:399-401

Alessandro Devigus 博士

颞下颌关节功能障碍（CMD）的患病率在 30% 至 44% 之间。其中，高达 25% 的人需要寻求专业帮助。CMD 的症状通常与颞下颌关节区域的疼痛有关，可能包括头痛、紧张、下颌运动范围受限以及颞下颌关节弹响等。颞下颌关节功能障碍患者可以接受保守治疗或手术治疗。保守治疗包括接受镇痛药、麻醉药、物理疗法、咬合调整、骀垫治疗、按摩疗法和心理咨询。

骀垫被定义为一个可摘除的人工咬合面。它可以影响上下颌之间的咬合关系，以用于进行诊断或治疗。它可用于稳定咬合、CMD 治疗或保护牙齿免受进一步的磨损。有关颞下颌关节功能障碍中，对心理成分作用的讨论非常有争议。情绪障碍可通过中枢神经系统，引起咬合相关的面部肌肉的过度活跃，进而造成咬合功能异常和咬合紊乱。在颞下颌关节功能障碍患者当中，进行过各种关于情绪成分的研究。研究重点主要围绕难以治愈的患者群，以及做过骀垫治疗和义齿修复的患者。

对于颞下颌关节功能障碍患者，牙医或其他医疗专业人员可以进行各种的治疗。研究人员应该关注预期结果，以确定成功的治疗方法。因为疼痛是患者就诊的主要原因，因此，我们应该运用目前的专业知识，更多地考虑疼痛的多维性质。在这种情况下，可以根据患者个人的心理特征，来制定最有效的颞下颌关节功能障碍诊断疗法。颞下颌关节功能障碍治疗的目标是减轻疼痛、恢复正常的咀嚼器官活动性，并消除上下颌和咀嚼功能的紊乱。许多颞下颌关节功能障碍是有周期性的，一个周期当中会包含没有任何症状的阶段。

结论：

本摘要分析报告的结果显示，没有证据表明传统和社会心理干预治疗颞下颌关节功能障碍的临床疗效存在差异。

稿源

本文摘自德国专业口腔杂志《Quintessenz》2018;69(1):79-80

获取更多信息，参加在线讨论，请扫描二维码

