

明确地证明这一点⁶。而对于成人患者，骀垫疗法至少可以在短期内改善睡眠⁴⁷，但先前的Cochrane综述无法找到证据²⁸。借助心理技术（放松训练）也可以减少儿童的磨牙症症状⁴¹。应用于成人磨牙症患者的处方药（止痛药、肌肉松弛剂、抗抑郁药）³³或者物理治疗措施（物理疗法、肌电生物反馈）⁴⁸是否适合于儿童，仍然处于研究阶段。该数据甚至对于成年人也不足以作为具有循证依据的建议²⁹。使用肉毒杆菌毒素注入咀嚼肌中，会降低肌肉的收缩力²⁰，但是至今尚未应用于儿童。单纯采用这种治疗方法，会增大患者的心理障碍。

总结

磨牙症好发于儿童和青少年，乳、恒两种牙列均同样会受到影响。功能障碍是由外部和内在因素引起的中枢神经活动增加造成的，并且中枢神经活动会（伴随中断）持续至少几年。从长远来看，可能会因牙体硬组织的损失和修复体的损坏而使磨牙症的直接和间接后果变得更严重。在儿童和青少年时期，牙科治疗仅限于采取对症措施。因此对于因果疗法，必须更好地了解病因。

稿源

本文摘自口腔专业杂志《QUINTESENZ ZAHNMEDIZIN》
Jahrgang 70 • Ausgabe 2 • Februar 2019

获取更多信息，参加在线讨论，请扫描二维码

图书推荐

《咬合与修复重建的科学与艺术》

- 主编：(以) 马丁·格罗斯
(Martin Gross)
- 译者：郑军 薛慧
- 定价：998 元
- 出版社：辽宁科学技术出版社
- 简介：《咬合与修复重建的科学与艺术》一书阐述了骀与咬合重建的最新观点和治疗理念，是最为贴近临床，且涵盖口腔正畸、修复、牙周、牙体牙髓、种植、颞下颌关节等多个学科相关知识的一本系统化骀学专著，本书的部分内容已经被美国常青藤名校宾夕法尼亚大学牙医学院用于院内教学。

为了更好地将本书呈现给国内读者，本书的翻译工作耗时三年之久，翻译团队由包括空军军医大学（第四军医大学）、西安交



通大学、北京大学、武汉大学、同济大学、中国医科大学、中山大学、四川大学、香港大学、韩国国立庆北大学、美国宾夕法尼亚大学的博士、博士后与七年制硕士，

以及一些具有丰富临床经验的公立与民营医院的优秀医生组成。

高质量的内容匹配高质量的译文，加之高质量的印刷文本，相信本书的出版定会为口腔临床医生学习掌握咬合学和修复重建搭建一条前所未有的桥梁，为骀学在口腔临床的广泛应用奠定基础，希望广大口腔同仁通过阅读、学习此书，都会得到超值的收获。我们的目标是：让牙医读懂骀学，让骀学走进临床。



扫码购书