

滴蜡技术——牙齿尖窝峭关系指南

牙齿形态相关的知识可以帮助我们获得功能关系正确且视觉上美观的牙齿。本文将以上颌第一磨牙为例，经验性地展示这一理念。

早在 1990 年代初期，牙科高级技师迈克尔·海因茨·波尔兹（Michael Heinz Polz）就开发出了一套参照图（图 1），记录了我们口内八颗不同磨牙的尖峭和窝沟分布的关系。为了制作出美观的磨牙，除了尖峭的正确关系外，牙尖高度、窝沟深度和边缘峭的正确位置关系也很重要。

Stefan Schunke
牙科高级技师 / 德国
info@schunke-stefan.de

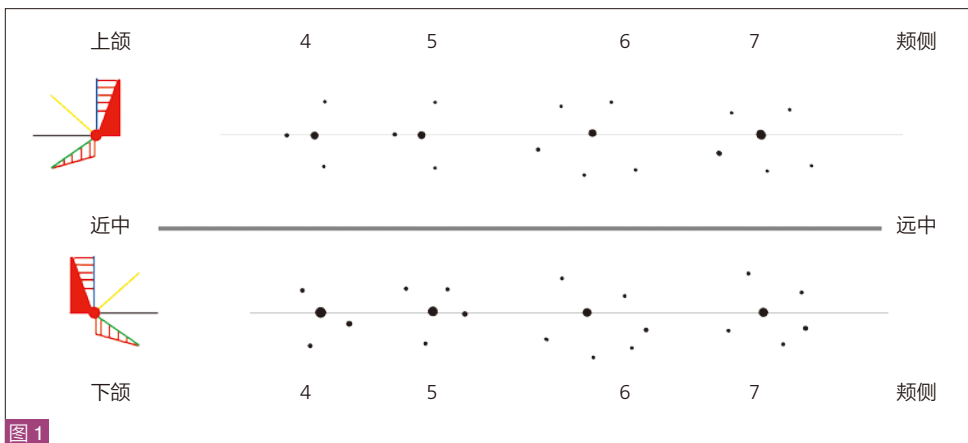


图 1: 由高级牙科技师 Michael Heinz Polz 开发的参照图，用于正确定位牙尖和窝沟的位置关系，以及上颌近中和下颌的远中邻间的接触点。

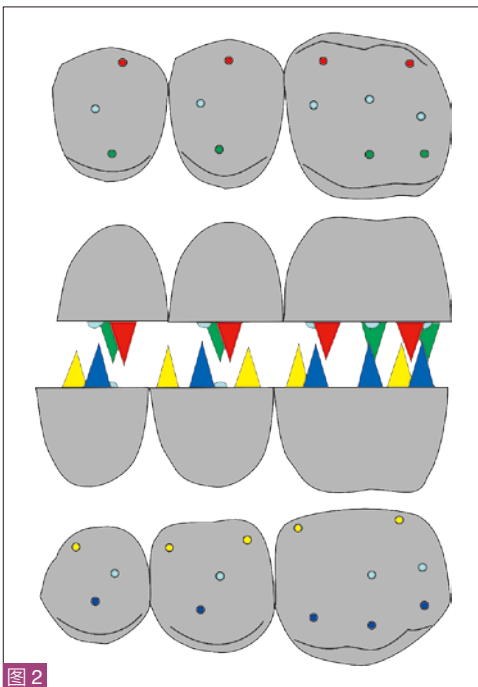


图 2: 磨牙锥体形牙尖示意图。

如果要观察第一磨牙，可以用牙齿咬住铅笔，使牙齿咬合移动。这样内、外部分在第一磨牙上的分布清晰可见。同时，还可以在颊侧标记磨牙的解剖性外形高点。这意味着可以区分磨牙颊侧的近中和远中部分。

如果现在在磨牙咀嚼面上经过牙尖顶点画线，则各牙尖的内咀嚼面部分，也可以分为近中和远中部分。实际的切点则代表了牙尖顶点（滴塑出“锥体形牙尖”）。这些锥体形牙尖彼此之间总是存在某种关系。

同样，三个窝彼此之间以及与锥体形牙尖之间也有一定的关系。上颌第一磨牙的中央窝略偏向颊侧。这是因为下颌第一磨牙中央的牙尖位置也微偏向颊侧。如果要观察这些牙齿窝沟走行，那么这个参照图将是再完美不过的了。牙科技师在很早的年代就已经掌握了这种滴蜡技术（图 2）。